

Die ersten Schneeflocken fallen! Damit wärmst du dich wieder auf: Winterlicher Apfel Orangen Ingwer Punsch



Die ersten Schneeflocken fallen vom Himmel und es ist richtig kalt! Winterwonderland!

Nach einem tollen Spaziergang durch die verschneite Landschaft kommt man mit einer roten Nase und richtig verfroren aber glücklich wieder heim. Außer einer heißen Dusche hilft dir unser Punsch dabei dich schnell wieder aufzuwärmen.

Das brauchst du für 4 - 6 Becher

- 0,5 Liter Apfelsaft
- 4 - 6 Orangen
- 1 Tasse Ingwertee
- 1 Stange Zimt
- 1-2 EL Honig

Und so geht's

Gib den Apfelsaft in einen Topf. Schäle den Ingwer und schneide in in feine Scheiben. Reibe dann etwas von der Orangenschale ab und gib den Abrieb gemeinsam mit der Zimtstange in den Topf. Wichtig! Beim Abrieb der Orangen sollte möglichst nur der orangefarbene Teil der Schale benutzt werden, da der weiße Teil leicht bitter schmeckt! Lass das alles bei geschlossenem Deckel aufkochen und dann für ca. 30 - 45 Minuten ziehen.

In der Zwischenzeit entsaftest du die Orangen und bereitest den Ingwertee zu. Dann filterst du den Zimt und die Orangenschale aus dem Apfelsaft und füllst mit dem Orangensaft und dem Ingwertee auf. Jetzt nur noch nach Geschmack nachsüßen! Der Punsch kann sowohl kalt als auch warm (heiss) getrunken werden!

Meine Teeempfehlungen für den Apfel Orangen Ingwer Punsch

„Ingwer Zitrone“

